

## Potek proge

Proga bo speljana na področju planine Korošica 1554 m, Grunta 1627 m, Hajnževega sedla 1701 m in pod Košutico (Babo) 1968 m. Vse proge bodo jasno označene z zastavicami, zato je tekmovalec med tekmovanjem ne sme samovoljno zapustiti. Na progi bodo na ključnih mestih tudi kontrolne točke, kjer se morajo tekmovalci javiti zaradi športnih in varnostnih razlogov.

Proga se lahko deloma spremeni (če bodo to zahtevale varnostne - snežne razmere). Rekreativno tekmovanje dvojic bo potekalo na krajši progi na istem področju (približno 1/4 krajša proga) in z 10 minutnim zamikom na štartu.

**Tekma za pokal:** Razgibana proga s tremi vzponi (ok. 1300 vm) in tremi spusti (ok. 1200 vm), skupaj dolžina ok.12 km. *Za žensko in mladinsko kategorijo bo proga krajša (brez vzpona na Grunt).*

### Rekreativno tekmovanje dvojic (krajša proga):

Krajša nezahtevna proga z vzponom do Korošice, uživaško smuko po zasneženih travnikih, vzponom do Hajnževega sedla in zaključnim spustom proti cilju.

## Urnik tekmovanja

**07:30 - 08:30** Dvig štartnih števil, prijave – pred Gostiščem Koren pod Ljubeljem - na vidnem mestu!

**Štart:** v neposredni bližini Gostišča Koren - odcep za planino Korošica

**9:00** Štart Tekme za pokal Slovenije

**9:10** Štart rekreativnega tekmovanja dvojic-parov

**Cilj:** v ugodnih snežno-vremenskih pogojih na mestu starta, sicer 200 višinskih metrov višje – cesta proti planini Korošica.

**13:00 - 14:00** V Gostišču Koren vsak tekmovalec dobi topli obrok.

**14:00** Razglasitev rezultatov, podelitev nagrad.

### Štartnina:

Tekma za pokal Slovenije: 20 EUR

Rekreativna tekma: 30 EUR (na par)

*Štartnino plačate pred začetkom tekme pri Gostišču Koren*

### Razglasitev rezultatov in podelitev nagrad:

Bo potekala pri Gostišču Koren predvidoma ob 14.uri.

- Nagrade:
- **Tekma za Pokal Slovenije v tekmovalnem turnem smučanju:** *Prvi trije tekmovalci v vsaki kategoriji prejmejo pokale!*
  - **Rekreativna tekma dvojic – na srednji čas:** *Pari, ki se bodo najbolj približali srednjemu času prejmejo praktične nagrade.*

# Turnosmučarsko tekmovanje

Ljubelj 7.2.2010



ŠPORTNO DRUŠTVO LOM

### Organizator tekmovanja:

Društvo gorske reševalne službe Tržič

### Soorganizatorja:

Alpinistični odsek Tržič,  
Športno društvo Lom

### Organizacijski odbor:

**Direktor tekmovanja:**

Slavko Rožič

**Vodja tekmovanje:**

Milan Meglič

**Priprava proge:**

Primož Štamcar

**Oblikovanje-protokol:**

Klemen Belhar

**Meritve:** ŠD Lom

**Obdelava podatkov:**

Melom d.o.o. Tržič

**Zdravstvena oskrba:**

GRS Tržič

Tekmovanje bo potekalo na področju planine Korošica - Košutica (Baba) 1968 m - Hajnževo sedlo in pod SZ ostenjem Velikega vrha.

Turni smučarji se bodo pomerili na **3. tekmi za Pokal Slovenije v tekmovalnem turnem smučanju** (sezona 2010), vzporedno pa bo potekalo tudi **rekreativno tekmovanje dvojic na srednji čas**.

Udeležite se tekmovanja (kot tekmovalec v tekmi za slovenski pokal ali v okviru rekreativne tekme dvojic-na srednji čas) in spoznajte prijeten tržiški gorski okoliš, ki je nadvse primeren tudi za turno smučanje. Koča na Korošici bo ta dan odprta, proga bo speljana tudi mimo koč, tako da boste tudi spremljevalci /navijači lahko vzpodbujali tekmovalce.

**V pričakovanju prijetnega druženja vas lepo pozdravljamo!**

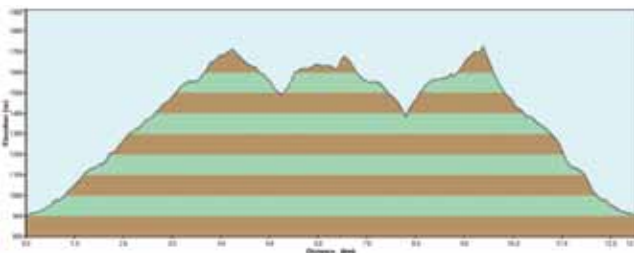
## Tekmovanje za Pokal Slovenije:

Kategorije, ki se točkujejo za Pokal Slovenije v TTS (v sezoni 2010 sedem tekem, <http://www.ktts.si/>)

tekma posameznikov, kategorije:

1. moški / 2. mladinci (do 21 let) / 3. ženske

Upoštevala se bodo pravila ISMF in Komisije za tekmovalno turno smučanje Slovenije! Vsi tekmovalci tekmujejo hkrati – skupinski štart. Zmaga tisti, ki najhitreje opravi s predvideno in označeno progo.



Tekmovalci morajo uporabljati naslednjo opremo:

smuči: za *moške* - minimalna dolžina 160 cm - minimalna širina 60 mm, za *ženske* - minimalna dolžina 150 cm - minimalna širina 60 mm smuči / turno-smučarski čevlji / palice / nahrbtnik (20l) / kože za vzpenjanje (psi) / primerna oblačila glede na vremenske razmere / čelada (UIAA ali CE)

Ves čas tekmovanja morajo tekmovalci nositi štartno številko na vidnem mestu. Kazenske minute ali diskvalifikacija se podeli v naslednjih primerih:

za vsak manjkajoči del opreme (3 minute) / za sprejemanje pomoči od spremljevalcev (oprema, hrana...) med tekmovanjem 5 min ali diskvalifikacija / odmetavanje opreme ali odpadkov (5 minut pribitka ali diskvalifikacija) / nespoštovanje označb in smerokazov (5 minut pribitka ali diskvalifikacija) / nešportno obnašanje (3 minute pribitka ali diskvalifikacija) / hoja brez smuči ali z drsalnim korakom po progi (3 min ali diskvalifikacija) / če se ne registrira na kontrolni točki (diskvalifikacija) / nespoštovanje varnostnih ukrepov na kontrolnih točkah (diskvalifikacija)

Točkovanje za slovenski pokal v tekmovalnem turnem smučanju. Vse uvrstitve na tekmovanjih za slovenski pokal so ovrednotene v tabeli, ki je objavljen na [www.ktts.si](http://www.ktts.si).

Vsi slovenski tekmovalci, ki želijo biti razvrščeni, oz. registrirani na tekmovanjih za Slovenski pokal v TTS morajo biti člani PZS, kar dokažejo ob vsaki prijavi z veljavno izkaznico PZS.

## Rekreativno tekmovanje dvojic-parov (na srednji čas):

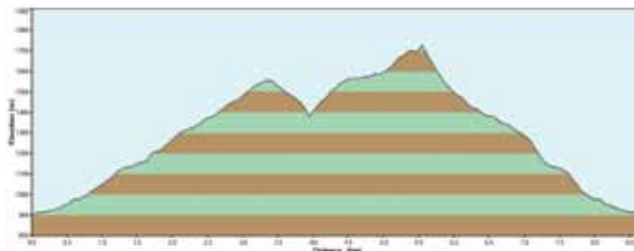
Enotna kategorija (moški, ženski, mešani pari); Vsi tekmovalci tekmujejo hkrati – skupinski štart. Zmaga tista dvojica-par, ki se po doseženem času najbolj približa sredinskemu času: izračunani srednji čas – med časom najhitrejše in najpočasnejše dvojice rekreativcev (upoštevajo se samo časi rekreativne tekme – dvojic)

Tekmovalci morajo uporabljati naslednjo opremo:

smuči / turno-smučarski čevlji / palice / nahrbtnik (20l) / kože za vzpenjanje / primerna oblačila glede na vremenske razmere

Ves čas tekmovanja morajo tekmovalci nositi štartno številko na vidnem mestu. Kazenske minute ali diskvalifikacija se podeli v naslednjih primerih:

za vsak manjkajoči del opreme (3 minute) / odmetavanje opreme ali odpadkov (5 minut pribitka ali diskvalifikacija) / nespoštovanje označb in smerokazov (5 minut pribitka ali diskvalifikacija) / nešportno obnašanje (3 minute pribitka ali diskvalifikacija) / hoja brez smuči ali z drsalnim korakom po progi (3 min ali diskvalifikacija) / če se ne registrira na kontrolni točki (diskvalifikacija) / nespoštovanje varnostnih ukrepov na kontrolnih točkah (diskvalifikacija)



Vodstvo tekmovanja si pridržuje pravico do spremembe pravil, če je to potrebno za večjo zagotovitev varnosti tekmovalcev. S prijavo tekmovalcev prevzame nase vso odgovornost za morebitne nezgode, do katerih lahko pride pred, med ali po tekmovanju. Organizator za poškodbe tekmovalcev in opreme ne odgovarja.

Informacije: 041 730 980 (Milan Meglič), [grs.trzic@gmail.com](mailto:grs.trzic@gmail.com)

Prijave preko interneta na: [www.grs-trzic.si](http://www.grs-trzic.si) >> PREDPRIJAVE << ali na telefon 041 830 064 (Vidic Robert) oz. 1h pred štartom.